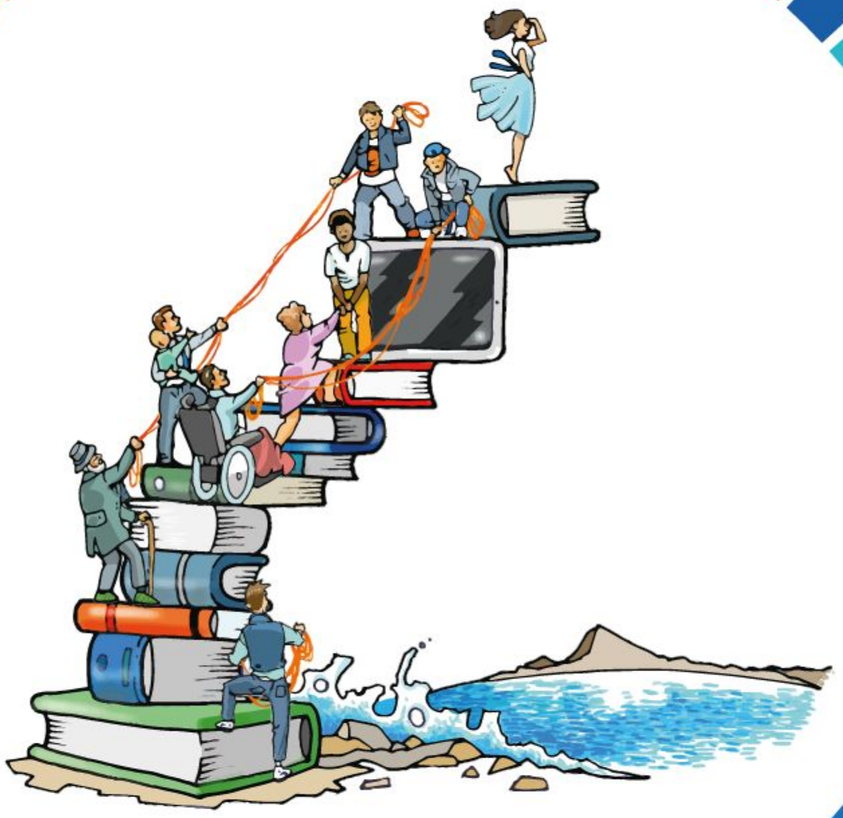


Luna e Sole O.D.V.

Vi racconto una storia

IL RACCONTO DI UNA DELLE INNUMEREVOLI VITTIME

Vogliamo raccontare la storia di Alessandra.
È.la storia di una donna che abbiamo avuto il privilegio di accompagnare nel suo percorso di rinascita e di uscita dalla violenza.
Alessandra nasce in una famiglia profondamente fragile. Suo padre è un uomo con problemi di dipendenza dall'alcol, mentre sua madre soffre di una grave depressione. Fin da bambina impara a mettere da parte i propri bisogni per occuparsi di quelli degli altri. Poi incontra Diego. È un ragazzo dolce, con cui condivide sogni, passioni e il desiderio di costruire un futuro insieme. Alessandra pensa finalmente di aver trovato l'amore e la serenità che le sono sempre mancati.
Dal loro amore nasce una bambina, Eleonora. Ma, con il tempo, quel sogno inizia a sgretolarsi. Diego sviluppa una dipendenza dalle sostanze stupefacenti e la relazione si trasforma progressivamente in una spirale di violenza. Alessandra subisce abusi psicologici, fisici ed economici. Finché un giorno accade qualcosa che cambia tutto. Guardando sua figlia, Alessandra comprende che non vuole consegnarle un futuro fatto di paura e sofferenza. Trova il coraggio di chiedere aiuto e di denunciare.
Da quel momento inizia un percorso lungo e complesso. Un cammino fatto di ostacoli, ma anche di sostegno, consapevolezza e ricostruzione. Passo dopo passo, Alessandra riscopre il proprio valore, riconquista la libertà e torna a essere protagonista della propria vita.



Vision e Mission



VISION

Immaginiamo una società in cui ogni donna possa vivere libera da ogni forma di violenza, nel pieno rispetto della propria dignità, autonomia e libertà di scelta.
Crediamo in una cultura fondata sul rispetto, sull'uguaglianza di genere e su relazioni affettive sane e consapevoli. Promuoviamo il cambiamento social. Forniamo un luogo sicuro e accogliente, in cui le donne che vivono situazioni di violenza possano essere ascoltate senza giudizio, sostenute nel loro percorso di consapevolezza e accompagnate verso il recupero della propria autonomia e del proprio benessere.

MISSION

Offriamo ascolto, accoglienza, protezione e sostegno alle donne che subiscono violenza, garantendo uno spazio sicuro, riservato e privo di giudizio.
Il centro opera per favorire l'emersione della violenza, accompagnando ogni donna in un percorso personalizzato di consapevolezza, tutela e riconquista della propria autonomia personale, sociale ed economica.
Attraverso interventi psicologici, sociali, legali ed educativi, il Centro Antiviolenza lavora in rete con i servizi del territorio per contrastare la violenza di genere, promuovere la prevenzione e diffondere una cultura basata sul rispetto, sull'uguaglianza e sulla tutela dei diritti



PROGETTI E ATTIVITÀ

Accoglienza e ascolto

Sostegno psicologico

Consulenza e supporto legale

Protezione e percorsi di autonomia

Sostegno alla genitorialità

Prevenzione e sensibilizzazione

Formazione e lavoro in rete

IMPATTO SOCIALE

1500donne

Seguite dall’associazione dal 2014 a oggi

250

Ragazzi coinvolti nei nostri progetti

24

LGBTQIA+ coinvolti nei nostri progetti

86

Minori messi in protezione

La nostra storia e dove operiamo

L'Associazione **Luna e Sole O.D.V.** nasce a Cagliari dall'impegno di professionisti e volontari sensibili alla tutela delle donne, dei minori e delle persone vulnerabili, con l'obiettivo di contrastare la violenza di genere e promuovere una cultura del rispetto e della protezione dei diritti. Il centro è guidato dalla presidente **Marinella Canu**, affiancata da un'équipe di professionisti con competenze psicologiche, legali e sociali.

Un momento significativo del suo percorso è stato l'inaugurazione, il **25 novembre 2019**, in occasione della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne.

Negli anni l'associazione ha ampliato la propria azione attraverso progetti di prevenzione, attività nelle scuole, campagne di sensibilizzazione, collaborazioni con le istituzioni, le forze dell'ordine e la rete territoriale. Ha promosso iniziative come il progetto **"Con te… mai più sola"** per la creazione di sportelli di ascolto e ha partecipato a eventi pubblici e flash mob contro la violenza di genere.

Oggi Luna e Sole O.D.V. rappresenta una realtà attiva nel territorio sardo, impegnata quotidianamente nell'accoglienza delle vittime di violenza, nella prevenzione e nella costruzione di una comunità più consapevole, solidale e libera dalla violenza.







PROPOSTA DI TIROCINIO

Il Centro Antiviolenza Luna e Sole O.D.V. si propone come luogo di formazione e crescita professionale per tirocinanti interessati ad approfondire la conoscenza della violenza di genere, delle dinamiche relazionali disfunzionali e degli interventi di sostegno e tutela rivolti alle donne vittime di violenza e ai loro figli e figlie.

Il tirocinio permetterà di acquisire competenze teoriche, metodologiche e relazionali attraverso l'osservazione partecipata, il lavoro d'équipe e l'affiancamento alle figure professionali presenti nel Centro.

CLIMA E MODALITÀ DI LAVORO

Il Centro Antiviolenza promuove un clima accogliente, sicuro e basato sulla fiducia, in cui ogni donna possa sentirsi ascoltata, rispettata e libera di esprimere la propria esperienza senza paura di essere giudicata.
La relazione di aiuto si fonda sull'ascolto attivo, sull'empatia, sulla riservatezza e sul rispetto dei tempi e delle scelte della donna, riconoscendone le risorse personali e favorendone l'autodeterminazione.
Il lavoro si svolge attraverso un approccio multidisciplinare, nel quale psicologhe, avvocate, educatrici e volontarie collaborano in équipe per costruire percorsi di sostegno personalizzati.
Le modalità operative prevedono incontri periodici di équipe, confronto tra le diverse competenze e collaborazione con la rete territoriale composta da servizi sociali, sanitari, scuole, forze dell'ordine e istituzioni.
Grande attenzione viene dedicata alla formazione continua degli operatori e delle operatrici e alla cura della qualità della relazione di aiuto.

Contatti

LUNA E SOLE

ODV

Sede legale
Via Machiavelli 3
09128 Cagliari

Sede operativa
Via Machiavelli 3
09128 Cagliari

Tel: +39 3405619066
Email: infolunaesole@gmail.com
Sito web: https://lunaesoleodv.it/



SOCIAL
https://www.facebook.com/2014LunaeSole/?locale=it_IT

https://www.instagram.com/cavlunaesoleonlus/

FQTS

Luna e Sole ODV ha partecipato al percorso formativo "ETS Accoglienti" promosso dal progetto FQTS – Formazione Quadri del Terzo Settore.

Da giugno a ottobre 2026, 32 ore di formazione in presenza e online per sviluppare competenze nell'accoglienza, nel monitoraggio relazionale e nella messa in trasparenza delle abilità, garantendo un inserimento efficace e la piena valorizzazione del tirocinante.

Tra gli obiettivi del percorso: il contrasto all'abbandono dei giovani dal Sud; la promozione del ruolo attivo del Terzo settore; la possibilità di offrire agli ETS strumenti per accogliere, formare e valorizzare giovani attraverso tirocini di qualità; la realizzazione di connessioni tra Università, ETS e giovani studenti.

FQTS è un progetto di alta formazione per i dirigenti delle organizzazioni del Terzo settore meridionali promosso da Forum Terzo Settore, CSVnet e realizzato con il sostegno della Fondazione CON IL SUD.

www.fqts.org